

FÜR SINGLES

GERNE ALLEIN, ABER
GERÜSTET FÜR ZWEI: SO
SORGEN SINGLES VOR

27



28



Doppelbett: mal
vertikal, mal horizontal.
Und einfach genial!

29



31



32



DER SCHLAF Statistisch gesehen verschlafen wir knapp **sieben von 24 Stunden**, in der Summe ist der Schlaf damit die längste durchgehende Tätigkeit unseres Lebens. Aber so durchgehend ist der Schlaf gar nicht, denn wir wachen pro Nacht (wieder statistisch gesehen) mehr als 20 Mal kurz auf, auch wenn wir uns morgens nicht daran erinnern. Im Frühaufstehen und Frühzubettgehen ist Deutschland führend in Europa, durchschnittlich gehen wir um 22.47 Uhr zu Bett und stehen

27 SCHOTTENROCK
Das Modell „Strip Single Kilt“ von Redaelli hat einen Volant aus Wolle im Tartan-Muster. Das Bett kann auch mit anderen Stoffen beliebig verändert werden (ab 2175 Euro).

28 UNTERSETZER
Das „Scheren-Bett“ von Thut ist dank des genialen Mechanismus stufenlos verstellbar und eignet sich für jede Matratzengröße (ab ca. 985 Euro).

29 ECKENSTEHER
Erst bequem sitzen, dann entspannt liegen: „Fivetonine High“ mit hoher, winkliger Rücken-

lehne (L: 227 cm, B: 115 cm, H: 130 cm) von Flou (ab 4590 Euro mit Matratze).

30 DOPPELDECKER
Zwei Liegen „Guest“ von Zeitraum aus amerikanischem Nussbaum (L: 209 cm, B: 84 cm, H: 26 cm) ergeben aufeinandergestellt eine Couch (ab 1870 Euro pro Stück inkl. Matratze und Bezug).

31 ZWILLING
Getrennte Betten: „Basis 18 DS20“ von Schramm (L: 200 cm, B: 180 cm, H: 90 cm) kann auch auseinandergeschwenkt werden (ab 4100 Euro).

32 GROSSSTÄDTER
Selbst auf der stabilen Armlehne des Bettsofas „Manhattan“ von Orizzonti (L: 230 cm, B: 110 cm, H: 69 cm) kann man bequem sitzen. Für die Nacht und eine ausreichende Liegefläche zieht man die Matratze nach vorne (4180 Euro).

33 PARAVENT
Das Bett „Cetto V“ von Röwa (L: 200 cm, B: 90 cm) wird zusammen mit einer großen, verschiebbaren Rückwand geliefert. Beide können mit einer riesigen Auswahl an Stoffen bezogen werden (3730 Euro mit Matratzen).

34 ZAUBERKASTEN
In einer Schublade verbirgt sich eine Matratze, die das „Travel Studio“ (L: 212 cm, B: 120 cm, H: 49 cm) von Ligne Roset in ein Doppelbett verwandelt (2680 Euro inkl. Matratze).

35 SOLITÄR
Der Rahmen des Modells „Iris“ ist in der Höhe verstellbar. Das Bett von Rauch ist in verschiedenen Längen und Breiten in den Dekoren Ahorn und Buche sowie in Alpinweiß erhältlich (ab 380 Euro).

36 NOBLESSE
Das Kopfteil mit aufwendigem Kassettenpolster ist das Aushängeschild des Modells „Colette“ von Trega. Preisbeispiel fürs Bettmaß L: 209 cm, B: 160 cm, H: 120 cm (im Bild): ab ca. 5027 Euro mit Matratzen.

37 KUNSTSTÜCK
Das Bett „Ghost 80 E“ (L: 215 cm, B: 128 cm) von Gervasoni gibt es mit einem praktischen Bettkasten, den man am Fußende hochklappt (ab ca. 1510 Euro).



33



34



35



36

37

um 6.23 Uhr auf. Übrigens gibt es biologisch durchaus eine Art Geisterstunde, zwischen drei und vier Uhr morgens liegt der Tiefpunkt aller körperlichen Leistungsfähigkeit, auch die Stimmung ist zu diesem Zeitpunkt am Boden. Wenn wir dann länger wach liegen, machen wir uns auch mehr Sorgen als sonst. Für die weitverbreitete These, man schlafe bei **Vollmond** schlechter, gibt es bisher keinen wissenschaftlichen Beweis. Dafür gibt es aber eine Schnarch-Statistik: jeder vierte Mann, aber nur jede siebte Frau tut es. Übergewichtige schnarchen eher als Schlanke, ältere Männer mehr als junge. Die meisten Deutschen sind alles in allem mit ihrem Schlaf zufrieden; 27 Prozent jedoch würden gerne länger schlafen – vor allem Jüngere, Berufstätige und Eltern schulpflichtiger Kinder.